



Informacje dotyczące badań sportowo-lekarskich w Klubie Karate Grodzisk Mazowiecki w drugim semestrze 2020 r.

INFORMACJA DLA RODZICÓW... ...jak należy się przygotować do badań

1) Osoby zgłaszające się po raz pierwszy...

Na pierwsze badanie należy przynieść ze sobą:

- wypełnioną **pierwszą stroną protokołu wstępnego badania sportowo-lekarskiego** (do pobrania ze strony www.kardiosport.pl/do-pobrania)
- wyniki aktualnych **badania somatometrycznych (wzrost i masa ciała)** oraz **ciśnienia tętniczego krwi** - badania można przeprowadzić w swojej Poradni Rejonowej POZ - w/w pomiary powinny być dokonane **w ciągu tygodnia poprzedzającego badania**
- wyniki aktualnych **badania laboratoryjnych**: OB, morfologia krwi obwodowej, stężenie glukozy we krwi, badanie ogólne moczu
- spoczynkowy **zapis EKG**
- wynik **konsultacji neurologicznej** – dotyczy karateków ze stopniem **od 5 kyu wzwyż** oraz **trenujących kick-boxing lub MMA**

2) Osoby zgłaszające się po raz kolejny...

- wyniki aktualnych **badania somatometrycznych (wzrost i masa ciała)** oraz wynik pomiaru **ciśnienia tętniczego** - badania można przeprowadzić w swojej Poradni Rejonowej POZ - w/w pomiary powinny być dokonane **w ciągu tygodnia poprzedzającego badania**
- wyniki **badania dodatkowych i konsultacji zgodnie z informacją**, którą Rodzice otrzymali w czasie poprzednich badań sportowo-lekarskich
- karatecy ze stopniem **od 5 kyu wzwyż** oraz **trenujący kick-boxing lub MMA** obowiązkowo muszą posiadać wynik **konsultacji neurologicznej** (wyniki tych badań muszą posiadać także karatecy z niższymi stopniami jeśli startują w zawodach w konkurencji **kumite**)

Zainteresowane osoby zgłaszają się na badania w **maseczkach ochronnych**, a przed wejściem do gabinetu muszą zdezynfekować ręce **środkiem dezynfekującym**.

Orzeczenie o zdolności do uprawiania sportu wystawiane jest na okres do 6 miesięcy (sportowcy do ukończenia 16 lat) i do 12 miesięcy (sportowcy powyżej 16 lat)

Osoby bez wymaganego KOMPLETU badań dodatkowych nie będą poddane badaniu sportowo-lekarskiemu.

3) Po zakończonych badaniach...

- osoby badane otrzymują **Kartę Zdrowia Sportowca** (dotyczy **tylko nowych zawodników**)
- Rodzice otrzymują **paragon fiskalny** oraz **informację o badaniach**, które należy przygotować na kolejne spotkanie

4) Jaki jest koszt badania?

- koszt badania sportowo-lekarskiego wynosi **60 PLN** od osoby (dla rodzin, które biorą udział w badaniach organizowanych przez Klub przewidziana jest zniżka rodzinna – koszt badania wynosi wówczas **50 PLN** od osoby)

UWAGA: **Dzieci zgłaszają się na badania wraz z rodzicami lub prawnymi opiekunami**