



MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO W KARATE TRADYCYJNYM

DATA: 26 kwietnia 2015 (niedziela) , rozpoczęcie zawodów 10.00

MIEJSCE: Szkoła Podstawowa Nr 2 w Piastowie, Al. Krakowska 20

ORGANIZATOR: Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego, Karate Klub Pruszków

GRUPY WIEKOWE:

A – 2008 i młodszy - Dzieci

B – 2006 - 2007 – Dzieci

C – 2004 - 2005 - Dzieci

D – 2002-2003 - Młodzik

E – 2000 - 2001 – Junior Młodszy

F – 1999 - 1998 – Junior

G – 1995 - 1997 - Młodzieżowiec

H - 1994 i starsi – Senior

I – SENIOR PLUS (Rodzice)

We wszystkich grupach jest **podział na dziewczęta i chłopców**

Grupa **A i B – bez podziału na stopnie**

Grupa **C, D – podział na stopnie: I gr. – do 7 kyu; II gr. – 6-4 kyu; III gr. – 3-1 kyu**

Grupy: **E – F- G - H bez podziału na stopnie**

Konkurencje:

Grupy A B C D:

Kata indywidualne: heian 1-5 (dostosowany do stopnia, system chorągiewkowy);

gr.III (3-1 kyu) C,D – w finale: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai

Kata drużynowe: gr. A + B - razem, gr. C + D (razem) – jedno kata, w finale z interpretacją

W grupie A+B bez podziału na dziewczęta i chłopców, drużyny mogą być jednorodne i mieszane.

W grupie C+D podział na dziewczęta i chłopców.

Enbu - w eliminacjach bez kar za czas, w finale zgodnie z regulaminem PPDZ
(przepisy ITKF, gong 55 sekund, gong 65 sekund)
gr. A + B – jedna grupa, drużyny M/M i K/M
gr. C +D – enbu M/M; enbu K/M

Grupa E:

Kata indywidualne: eliminacje heian 1 – 5 (system chorągiewkowy),
finały (4 zawodników) heian 1 – 5, bassai dai, jion, kanku dai, en-pi (system punktowy)

Kumite indywidualne: Dziewczęta – Ko-go kumite, finał – Jiyu kumite

Chłopcy – Ko-go kumite, finał – Jiyu kumite

Fuku-go: Dziewczęta – kitei + ko-go kumite;

Chłopcy – eliminacje kitei + ko-go kumite, w finale: jiyu kumite

Grupa F:

Kata indywidualne kobiet i mężczyzn: : eliminacje heian 1 – 5 (system chorągiewkowy),
finały (4 zawodników) z listy ITKF (system punktowy)

Fuku-go kobiet i mężczyzn: Kobiety – kitei + ko-go kumite; Mężczyźni – kitei + Jiyu kumite

Kumite kobiet i mężczyzn: w eliminacjach kogo kumite, półfinał i finał – Jiyu kumite

Grupy G, H:

Kata indywidualne: z listy ITKF (system punktowy)

Kumite indywidualne kobiet i mężczyzn: Jiyu kumite

Kogo kumite kobiet i mężczyzn

Fuku-go: Kobiety – kitei + ko-go kumite; Mężczyźni – kitei + Jiyu kumite

Grupa I SENIOR PLUS:

Kata indywidualne kobiet i mężczyzn: Heian 1 – 5 (system chorągiewkowy)

Warunki startu dla zawodników:

1. aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty medycyny sportowej
2. odpowiedni wiek wg podanych roczników
3. ubezpieczenie NNW
4. pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na start w zawodach (grupy A<B<C<D<E<F)
5. Ze względów bezpieczeństwa w konkurencjach kumite i fuku-go, kogo kumite obowiązkowe są ochraniacze na zęby i krocze u chłopców oraz na zęby i piersi u dziewcząt.
6. Uiszczenie opłaty startowej 30 złotych od zawodnika dla zawodników klubów zrzeszonych w MZKT. Opłata dla zawodników z klubów nie zrzeszonych w MZKT wynosi – 40 zł.

WARUNKI STARTU DLA KLUBU - posiadanie aktualnej licencji uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym.

Zgłoszenia zawodników wyłącznie na załączonej karcie zgłoszeń do dnia 22 kwietnia 2015 na adres e-mail biuro@karate.pruszkow.pl

Zawodnicy zgłoszeni po terminie będą dopuszczeni do startu tylko po wpłaceniu podwójnej opłaty startowej. Szczegółowych informacji udziela Jerzy Szcząchor – 504 215 537.

